



En cumplimiento a lo establecido en el artículo 29 fracción IX de la Ley de Transparencia y Acceso a la Información Pública del Estado de Colima, otorgo mi consentimiento para publicar el presente:

Curriculum Vitae

Fecha de Actualización:
7 de abril de 2022

Nombre del Servidor Público:	
Estefany Alejandra Anguiano Rodríguez	
Cargo: Brigadista comunitario del Programa de Salud Materna	Unidad Administrativa y/o Médica: Jurisdicción sanitaria numero 1

<p><b>Preparación Académica:</b></p> <p>2006-2009 - Centro de Bachillerato Tecnológico Industrial y de Servicios N°19. Técnico en Turismo, Cédula Profesional: 7414622</p> <p>2009- 2013 Universidad de COLIMA Licenciada en Educación Física y Deporte, Cédula profesional:9030735</p>
<p><b>Experiencia Laboral:</b></p> <p>Septiembre 2014- Diciembre-2016 (Colima, Colima) <b>Secretaría de Salud, Servicios de Salud de Colima</b></p> <p><b>Activadora Física</b></p> <p>Enero 2018 – Diciembre- 2019 (Colima, Colima) <b>Secretaría de Salud, Servicios de Salud de Colima</b></p> <p><b>Activadora Física</b></p> <p>Enero 2020 – Diciembre-2020 (Colima, Colima) <b>Secretaría de Salud, Servicios de Salud de Colima</b></p> <p><b>Activadora Física</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacitación al personal laboral de primer nivel de J1 Y J3 sobre Actividad física en las diferentes etapas de la vida Y Enfermedades crónicas degenerativas.</li> <li>• Brindar consultas de actividad física a personas con alguna enfermedad crónica degenerativa, embarazadas y población en general.</li> <li>• Activaciones físicas masivas.</li> <li>• Cumpliendo con el volumen y calidad de las metas establecidas en el programa.</li> </ul> <p>Mar.2021– Dic. 2021 (Colima, Colima) <b>Secretaría de Salud, Servicios de Salud de Colima</b></p> <p><b>Brigadista en el programa de Salud Materna y Perinatal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visitas domiciliarias a usuarias embarazadas, con mayor énfasis en embarazos de alto riesgo, con alguna enfermedad de transmisión sexual, crónica o violencia y darles consejería sobre las estrategias del programa.</li> </ul>



- Creación de redes sociales de apoyo en respuesta oportuna a mujeres embarazadas que viven en comunidades alejadas, en coordinación con los directores de Centros de salud, médicos pasantes y líderes de la comunidad.
- Club de embarazos en los centros de salud
- Capacitación a Médicos Pasantes sobre las estrategias del programa.

**Habilidades:**

Licenciada en Educación Física y Deporte comprometida, tenaz, perseverante y apasionada en desempeñar cualquier función que se me asigne, además de mostrar apertura y disposición al trabajo.

Activadora Física en la Secretaría de Salud, adscrita a la Jurisdicción 1, 2 y 3 en diferentes periodos, poniendo al servicio de los demás el conocimiento, la experiencia y habilidades profesionales a pacientes y compañeros de la Institución. Participando en coordinación de comunicación social en la generación de boletines, entrevistas y material para difusión en redes sociales oficiales. Con amplia experiencia en manejo de grupos y prescripción de ejercicio a personas con Enfermedades Crónicas Degenerativas. Especialmente hábil en las relaciones interpersonales con el personal laboral y los pacientes.

Actualmente Brigadista del programa de Salud Materna y Perinatal en la Secretaría de Salud Colima.

**Cursos, seminarios, talleres:**

- Congreso internacional, Educación Física, Deporte y Recreación "Innovación y Movimiento, Cultura para la Vida"
- Curso Taller "Recreación comunitaria: una opción vivencial de la Educación básica"
- Curso Taller "Estilo de Vida Saludable y Activa"
- Diplomado en Docencia 2014
- Diplomado en Prevención y Atención integral de las Enfermedades Crónicas 2018
- Certificado de estudios "Experto en MICO Adultos"
- Curso "Prevención y Atención a la Diabetes Mellitus"
- Curso "Jornada gerontológica 26 de agosto 2019"
- Curso Estatal del Programa de Alimentación y Actividad Física
- Ponente en "Jornadas de Nutrición en las Diferentes Etapas de la vida" 2019
- Ponente "Jornadas de capacitación GAM EC 2019."
- Curso tercera capacitación: "Herramientas nutricionales, psicológicas y actividad física para la atención integral de las personas que viven con ENT 2020"
- Curso cuarta capacitación: "Herramientas nutricionales, psicológicas y actividad física para la atención integral de las personas que viven con ENT 2020"
- Curso Quinta capacitación: "Tratamiento Dietético en Diabetes Mellitus" 2020
- Curso: "Lactancia y amamantamiento" 2021
- Curso: "seminario virtual de lactancia materna, Los Profesionales de salud protegeremos la lactancia materna, llevado a cabo en plataforma zoom. 4 de agosto de 2021.



**COLIMA**  
Gobierno del Estado

**Servicios de Salud**

- Curso: "introducción a los derechos humanos, Derechos a la vida y derecho a la salud de mujeres embarazadas" 18 de octubre 2021.
- Curso abrazando mis duelos, resignar para trascender" con duración de 6 horas y valor curricular de 1.5 créditos.

**Nombre Completo del (a) Trabajador (a)**  
**Función que desempeña**

Estefany Alejandra Anguiano Rodríguez

*Estefany A. Anguiano*  
Firma del trabajador

"2022, Año de la Esperanza"

Subdirección de Recursos Humanos  
Dirección Administrativa

Av. Liceo de Varones esq. Dr. Rubén Argüero, Col. La Esperanza, CP. 28085. Colima, Col., México  
Tel. 312 316 2205 | [www.saludcolima.gob.mx](http://www.saludcolima.gob.mx) |

EL TEMPLE DEL BRAZO ES  
VIGOR EN LA TIERRA

  
**Colima se transforma**  
**CONTIGO**